

# Déjeuner

Semaine n° 39 - du 26 septembre au 02 octobre 2022

Voyage gourmand en Jordanie



Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO** Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL** Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

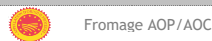
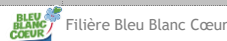
### Composition des plats:

\*: ingrédient issu de l'agriculture biologique  
Salade de blé à l'orientale: blé, cumin, coriandre, citron/Sauce estouffade: tomate, carotte, olive, oignon, farine, ail, persil, thym, huile colza olive/Falafel: pois chiche, petit pois, oignon, huile d'olive, persil, coriandre, sel, poivre, piment de C/Clafouti à la P: oeuf\*, lait\*, emmental\*, tomate\*, oignons, herbes de P,



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Merlu au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme cannelle Fromage frais nature Purée pomme figue	Merlu au bouillon Purée de chou-fleur Fromage frais nature Purée pomme cannelle Saint-Paulin Purée pomme figue Pain de campagne	Salade de blé BIO à l'orientale Merlu nature Choux-fleurs brocolis et p. de terre béchamel Fromage frais nature Pomme Saint-Paulin Purée pomme figue Pain de campagne
MARDI	Rôti de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme menthe	Rôti de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Pavé demi sel Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme menthe Sable de Retz	Salade d'haricot vert tomate Rôti de porc au jus <i>Colin à l'aneth</i> Purée de pomme de terre au lait Emmental Poire Yaourt nature Purée pomme menthe Sable de Retz
MERCREDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de navet Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme cassis	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de navet et riz Camembert Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme cassis Pain-confiture	Tomate Estouffade de bœuf <i>Œuf brouillé</i> Riz créole Camembert Purée pomme Fromage frais nature Pomme Pain-confiture
JEUDI	Purée de pois chiche Purée de courgette Purée de pomme fleur d'oranger Yaourt nature Purée pomme banane	Purée de pois chiche Ecrasé de courgette Yaourt nature Purée de pomme fleur d'oranger Tomme Blanche Purée pomme banane Pain	Concombre à la menthe Falafels Courgettes zaatar Yaourt nature Gâteau à la fleur d'oranger Tomme Blanche Banane Pain
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de carotte Purée pomme pruneau Fromage blanc nature Purée pomme	Omelette Ecrasé de carotte et boulgour Petit fromage frais Purée pomme pruneau Bouillie de froment BIO à la vanille Purée pomme	Salade de coquillette basilic Clafouti à la provençale BIO (aromates non bio) Carottes et boulgour Petit fromage frais Prune Bouillie de froment BIO à la vanille Purée pomme

P.A. n°2



En italique, substitution sans viande

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : [www.ansamble-et-moi.fr](http://www.ansamble-et-moi.fr)